

¿Qué es la Fiebre Maculosa de las Montañas Rocosas ?

La Fiebre Maculosa de las Montañas Rocosas (FMMR) es una enfermedad causada por la bacteria *Rickettsia rickettsii* que es pasada a humanos por medio de una mordida de una garrapata infectada. FMMR es la enfermedad mas común en Oklahoma transmitida por garrapata. Además, Oklahoma tiene una de las tasas mas altas de FMMR en Los Estados Unidos.

¿Cómo se contrae FMMR?

FMMR es casi siempre el resultado de una mordida de una garrapata infectada. Por lo menos cuatro a seis horas de enlace y alimentación de la garrapata es normalmente requerido para pasar la infección. En Oklahoma, la garrapata mas comúnmente asociada con FMMR es la garrapata de perro Americano. Sin embargo, es posible ser infectado por fluidos corporales de una garrapata infectada si entran en contacto con cortadas o aberturas en la piel o membrana mucosas (ojos, nariz, o boca). Esto ocurre si la garrapata es “reventada” o apretada mientras se retira de un humano o animal. FMMR no es propagada de una persona a otra.

¿Quién esta en riesgo de la infección FMMR?

Todas las personas son susceptible a FMMR, pero esos que pasan largos tiempos afuera son mas probable de ser mordidos por una garrapata infectada. También, personas que quitan garrapatas de sus mascotas corren un mayor riesgo de FMMR. La garrapata de perro Americano es mas activa y numerosa de Mayo a Agosto, así que hay una temporada de riesgo para FMMR. Debe tomar precaución personal de mordidas de garrapatas antes de participar en actividades de aire libre, especialmente durante los meses de la primavera y el verano.

¿Cuáles son los síntomas de FMMR?

Los síntomas de FMMR generalmente incluyen inicio repentino de fiebre, fatiga, dolor de cabeza, y dolor muscular. Entonces tres a cinco días después, sarpullido, fino, rojo y disparejo puede aparecer en las extremidades, que puede propagarse rápidamente a las palmas de las manos, plantas de los pies, y cuerpo. Sin embargo, no todos con FMMR desarrollan sarpullido. Nausea, vomito, dolor abdominal y infección conjuntiva (ojos rojos) se reportan frecuentemente.

¿Qué tan pronto aparecerían los síntomas después de quitar una garrapata infectada?

Síntomas de FMMR pueden aparecer en cualquier momento de tres a 14 días después de una mordida de un garrapata infectada. Si síntomas de enfermedad aparecen dentro de 14 días de mordedura de una garrapata infectada, inmediatamente informe a su proveedor de salud medica de su exposición a una mordedura de una garrapata infectada.

¿Cuál es el tratamiento para FMMR?

Tratamiento para FMMR es antibióticos (Doxiciclina), que son muy efectivos en reduciendo la severidad de la enfermedad. Generalmente, tres a cinco por ciento de personas con FMMR mueren a causa de la enfermedad, pero es raro con diagnostico y tratamiento inmediato . Aunque FMMR puede ser severo, tratamiento preventivo con antibióticos en personas que no están enfermos después de una mordida de garrapata no es recomendado.

¿Cuál es la mejor protección contra FMMR?

Evitando las mordidas de garrapatas es la mejor manera de reducir el riesgo de desarrollar FMMR o alguna otra enfermedad transmitida por garrapatas. Precauciones preventivas de picadoras de garrapatas deben incluir:

1. Usar ropa clara para que las garrapatas sean vistas fácilmente.
2. Usar camisas de manga larga y pantalones metidos en las calcetas para privar a las garrapatas de los sitios de unión.
3. Usar zapatos cerrados y no sandalias.
4. Al ir de excursión, montar en bicicleta o caminar, permanezca en el centro de senderos para evitar la hierba y maleza.
5. Cheque por garrapatas AL MENOS una vez al día, en particular a lo largo de la cintura en la axila y la ingle y la espalda y el cuero cabelludo.
6. Use un repelente de garrapatas con DEET en su piel y su ropa (de acuerdo a las instrucciones).
7. Use un repelente de garrapatas con permetrina EN LA ROPA SOLAMENTE (de acuerdo a las instrucciones).

¿Cómo se debe remover una garrapata?

Cualquier garrapata se debe remover lo mas pronto posible. La mejor manera para remover la garrapata es usando pinzas para agarrar la garrapata lo mas cerca de la piel y extraerla directamente hacia afuera. No apriete el cuerpo de la garrapata cuando la remueva. Evite el contacto directo con la garrapata con sus manos sin protección. Lave bien sus manos después de remover la garrapata de su piel.

